リハビリ通信～てくてく～

2023夏秋号

季節がめぐり、涼しくなってきたので、いろいろ作ったり、チャレンジしてみたくなりませんか？精神科リハビリGで提供している作業の紹介をしますので、興味のある方はＯＴスタッフにお尋ねください。また、コスモスリハビリGでは、8月に行われた夏まつりの紹介をします。楽しかった雰囲気を感じてもらえたらと思います😊

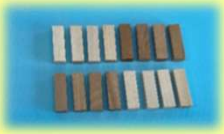
木島病院　精神科リハGより

作業の紹介 寄木細工篇

寄木細工では、木材を組み合わせ、色合いの違いを利用して模様を作り、コースターなどの作品を作ります。
簡単なようで、やすりがけには根気がいります！

＜準備するもの＞
- 寄木
- 接着剤
- やすり
- 紙やすり

①寄木を組み合わせて、ボンドで接着させます



②やすり掛けをします

③ニスを塗って乾燥させます

④コースターの完成です！

※他にもキーホルダー、ペン立てなどが作れます☆

OT室で人気のDVD作品を紹介します！

- アニメ（鬼滅の刃、ドラゴンボール）
- バラエティー（アメトーーク！）
- 歌番組（X JAPAN）
- だんじり映像
- 時代劇(水戸黄門）

老人保健施設 コスモス楽寿苑　コスモスリハビリGより

コスモス三大祭　夏まつり

２年ぶりに本格的な“夏まつり”が開催されました☆☆☆
櫓(やぐら)を組み、スタッフは浴衣を着て、みんなでたこ焼き🍢かき氷🍧を食べ、夏の気分をたっぷり味わいました✨

暑い中、がんばってタコ焼きを作ってくれています。

ミャンマー留学生の皆さんも初浴衣！
似合ってますね～☆☆☆

コスモス🌸クイズ

コスモス三大祭りは『夏まつり』『敬老会』、あと一つは何でしょう???
①桜祭り　②餅つき大会
③クリスマス会

※答えは左にあります

クイズの答え　③

☆リハビリまめ知識コーナ～☆
ラジオ体操が第３まであるって、知っていますか？　動きが複雑でテンポも早く、ラジオ放送では動きが伝わらなかったため放送されなくなり、幻の体操になったと言われています。