

今回から、精神科リハビリテーションGとコスモス楽寿苑の老人リハビリテーションGが、それぞれで
行っていることについて紹介します。

木島病院 精神科リハGより

OT室での活動再開と外来OTについて

コロナウィルスの感染が減少した昨年11月にOT室での他病棟合同の活動が再開され、一時はOT室に活気が戻ってきましたが、再度感染拡大に伴い、現在は病棟活動のみとなっています。また、残念ながら、外来OTの再開もまだ出来ていません。希望されている方には大変申し訳ありません。皆様と活動が出来る日を楽しみにしています。

☆OTで育てているお花の紹介☆

いまOTで育てている花壇のお花です。場所は病院正面入り口前の道路沿いにあります。季節のお花が色とりどりに咲いていますので、ぜひ、散歩に出られた時には見てくださいね。



OTアンケート結果



1. OTを楽しんでいると感じていますか
ほぼ「はい」と回答
2. OT活動で好きな活動は何ですか？
プリント・カラオケ・DVD鑑賞が人気でした
3. OT活動が体を動かす機会になっていると感じていますか？
ほとんどの方が「はい」と回答
4. OTに対する要望(多かったコメントを記載)
・インターネットが使えるようにしてほしい
・新しい作品を作りたい
・ヨガをしたい
・料理がしたい
・CD・DVDを貸し出して欲しい
・その他、今のままで満足やちょうど良いと言う意見もたくさん頂きました

ご協力ありがとうございました。今後のOT活動に役立てさせていただきます。

出典元：<https://frame-illustr.com/?p=8028>



老人保健施設
コスモス楽寿苑

老人リハビリG + コスモスデイケア

コスモス楽寿苑には現在、作業療法士(OTR)4名、理学療法士(RPT)2名が在籍しており、理学療法士1名はデイケア専属となっています。

リハビリ病院等では資格ごとに仕事も違いますが、老健ではOT・PTの区別がないことが多く、当苑でもリハスタッフ全員、動作訓練全般、認知症リハ、摂食動作関連、環境設定、家屋訪問などを行います。



必要な訓練は何か？
どこが弱いのか？
運動へのリスクは？
ご本人やご家族は何に困り、何を希望している？



利用者様の状態に応じたリハビリプランを作成し、訓練→再考→訓練・・・と進めます。
当苑では、利用者様1名に対し1回20分のリハビリを週2～4回実施を基本としています。

機能回復を主に働きかける病院リハビリと比べ、トイレに行けるようになる家の玄関を自分で上られるようになど、より生活を想定した訓練を主体に行います。



デイケアでは季節の行事を行います

