

インド共和国 郷土料理

《献立名》

- ご飯(265g)
- 揚げナスのマリネ
- クリスマスデザート
- タンドリーチキン
- カレースープ



エネルギー

725kcal

たんぱく質

29.4g

タンドリーチキンはスパイスの香りがよく、やわらかくジューシー！
揚げナスのマリネは彩りよく仕上がり、インド料理とクリスマス気分を
共に味わえるメニューで、好評でした。