

# 全国ご当地グルメ味めぐり

12月の旅行先は「**インド共和国**」です



インドの世界的にも有名な料理はカレーですが、カレー以外にもインド料理では日常的に**スパイス**や**ハーブ**を使った料理が食べられています。その中でも、今回は**タンドリーチキン**を中心とした**クリスマスメニュー**をご用意しています！

ぜひ、海外旅行・クリスマス気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

## X'MAS MENU

- ・タンドリーチキン
- ・揚げナスのマリネ
- ・カレースープ
- ・クリスマスデザート



※写真はイメージです

提供日(12月24日)

### タンドリーチキンとは？



タンドリーチキン

ナン

タンドール

タンドリーチキンは鶏肉を**スパイス**と**ヨーグルト**で漬け込み、ナンを作る時にも用いられる「**タンドール**」と呼ばれる窯(かま)で焼いた料理です。**ヨーグルト**に漬け込むことで肉がやわらかくなり**ジューシー**に仕上がります。専用の窯がなくても、オーブンなどで代用できます。

1月の旅行先は「**北海道**」です。

どうぞお楽しみに♪